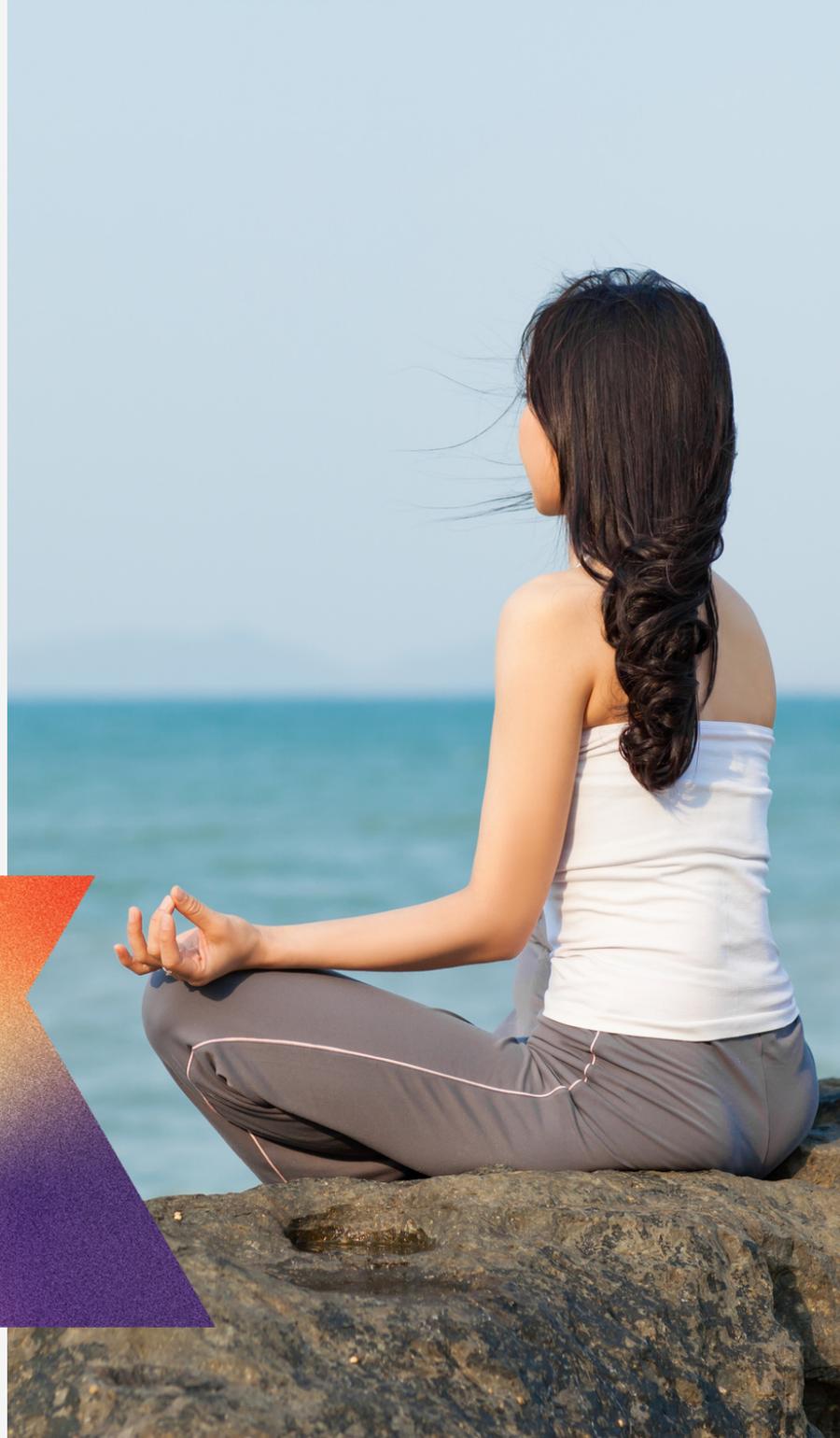




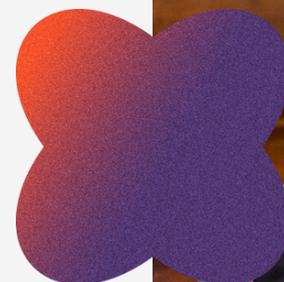
Buddhitanz Yoga

CERTIFICACIONES, TALLERES, CLASES



Vinyasa Yoga

Vinyasa es un nombre sánscrito que se forma de los conceptos **Vi**, que hace referencia al posicionamiento del cuerpo según un contexto, y **Nyasa**, que es uno de los estados meditativos que propugnan la concentración en un punto y su posterior “liberación”. Así, el Vinyasa Yoga propugna el movimiento



Lunes 6:45 PM

Yoga ayurvédico

Atmósfera 2926 Jardines del Bosque,
Gdl Jal.

Imparte: Carmen Castillo

Maestra certificada por Yoga Alliance
USA 500hrs.

Lunes 8:15 pm

Vinyasa Yoga

Imparte: Ilse Helenes

Maestra certificada por Buddhitzan Yoga
Alliance Internacional

C. David Lawrence 5084, Col, Jardines
Universidad en Zapopan, Cerca de UAG

Martes 7:20 pm

Vinyasa Yoga suave

Imparte: Poli Durán

C. David Lawrence 5084, Col, Jardines Universidad
en Zapopan, Cerca de UAG



Miércoles 8:15 pm

Vinyasa Yoga

Imparte: Carmen Castillo

Maestra certificada por Yoga Alliance USA
500 hrs

C. David Lawrence 5084, Col, Jardines
Universidad en Zapopan, Cerca de UAG

Jueves 6:45 PM

Yoga ayurvédico

Atmósfera 2926 Jardines del Bosque,
Gdl Jal.

Imparte: Carmen Castillo

Maestra certificada por Yoga Alliance
USA 500hrs.

Jueves 8pm

Tantra Vinyasa

Imparte Carmen Castillo

Av. niños Heróes 2801.

Col. Jardines del Bosque, Gdl, Jal.

Miércoles 7pm Yoga Virtual

Vinyasa Yoga

Imparte: Carmen Castillo

Maestra certificada por Yoga Alliance USA
500 hrs

S ábados 9 am

Niños Héros 2801, Jardines del Bosque
2 fines de semana al mes

Domingos

Clases especiales en el parque Eca Do
queiros, 2 fines de semana al mes

Mayores Informes:

WhatsApp

3313058678



Ubicación	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Sábado
J. Bosque 2	Yoga ayurvédico 6:45pm			Yoga ayurvédico 6:45pm	
J. Universidad	Vinyasa 8:15 pm	Hatha - Vinyasa 7:20pm	Vinyasa 8:15 pm		
J. Bosque I				Tantra Vinyasa 8:15pm	Vinyasa multinivel 9 am

Jardines del Bosque II
Atmósfera 2926 Jardines del Bosque, Gdl Jal.

Jardines Universidad
David Lawrence 5084, Zapopan

Jardines del Bosque I
Av. niños Heróes 2801.
Col. Jardines del Bosque, Gdl. Jal.

Costos

1 clase suelta \$150

Mensualidad 8 clases \$723

Mensualidad 12 clases \$950

Mes ilimitado desde \$1,079

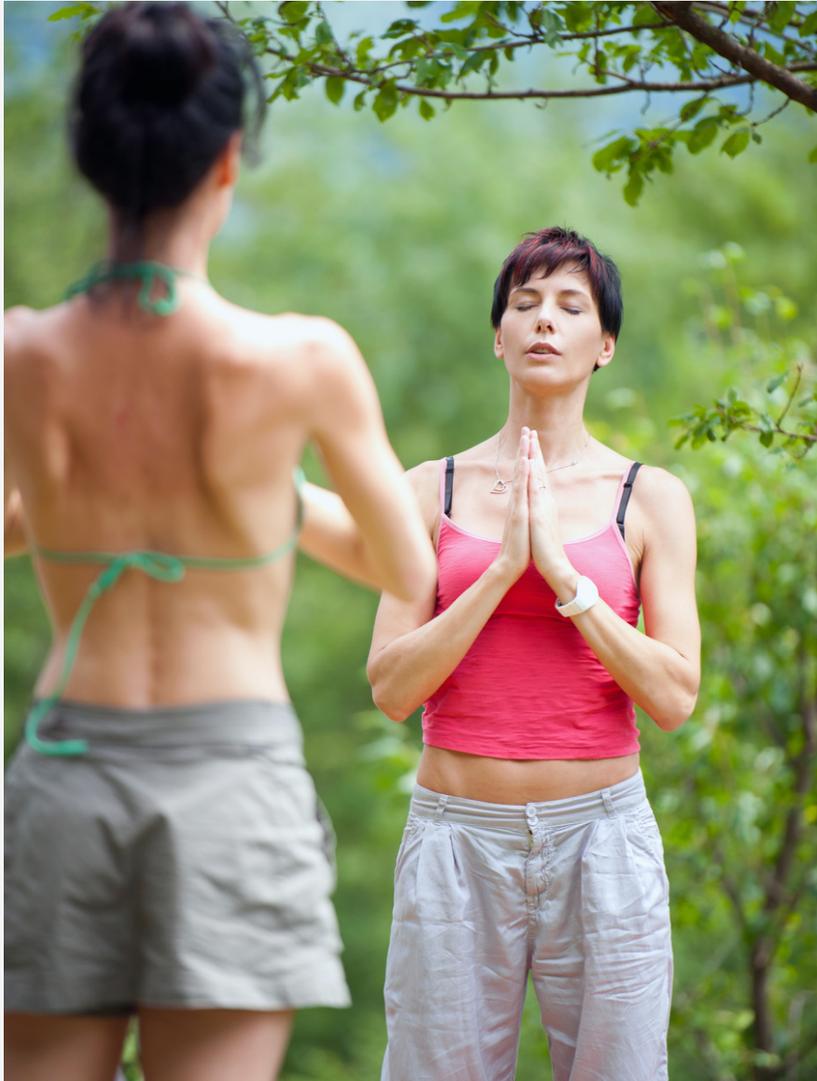
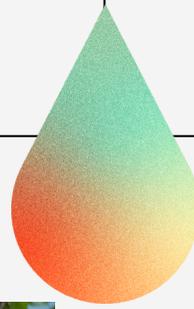
Promo 1er mes ilimitado \$699

Mayores Informes:

WhatsApp

3313058678





Clases privadas

Yoga Ayurvédico

Hábitos y conocimientos de la medicina ancestral de India (Ayurveda) aplicados al

Yoga para mejorar la calidad de vida.

Con maestra certificada ERYT500 Yoga

Alliance USA





AGNI

Energía que transforma todo lo que ingerimos y captamos con los 5 sentidos. Taller para trabajar fuerza de voluntad y poder de la transformación



Danzaterapia

Taller que fusiona la danza con la terapia, ideal como alternativa para relajarte de una manera dinámica

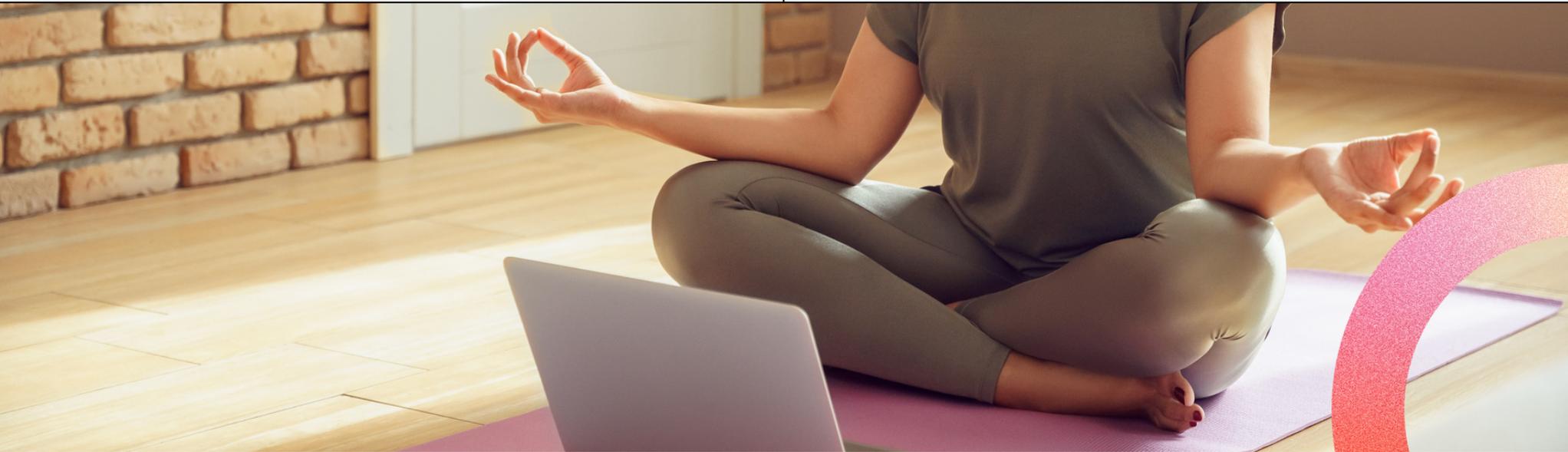


stretching

Taller para perfeccionar tus posturas de Yoga, y hacer estiramientos, se recomienda para todo deportista



Para más información de otros talleres
comunicate via WhatsApp al 3313058678,



Yoga Virtual

Sesiones en vivo, Miércoles 7pm, imparte Carmen Castillo

50 clases disponibles en canal exclusivo de la plataforma www.buddhitanz.com





CERTIFICACIÓN YOGA AYÚRVEDICO

Somos la única certificación avalada por
Yoga Alliance con Yoga Ayúrvédico.

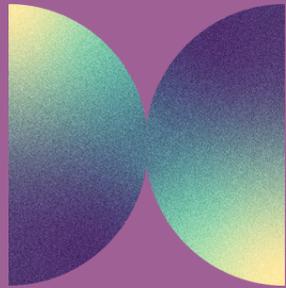
Fusionando dos ciencias.

Tenemos dos certificaciones
presenciales al año sede Guadalajara.

Una foránea en Ciudad Guzman Jalisco.

Y opción Virtual.





Para más información o
inscribirte comunícate al
3313058678

BUDDHITANZ 2022



BUDDHITANZ CASA HOLISTICA



BUDDHITANZ_YOGAGDL



BUDDHITANZ



WWW.BUDDHITANZ.COM



3313058678



B U D D H I T A N Z

MOVIMIENTO HACIA EL AUTOCONOCIMIENTO