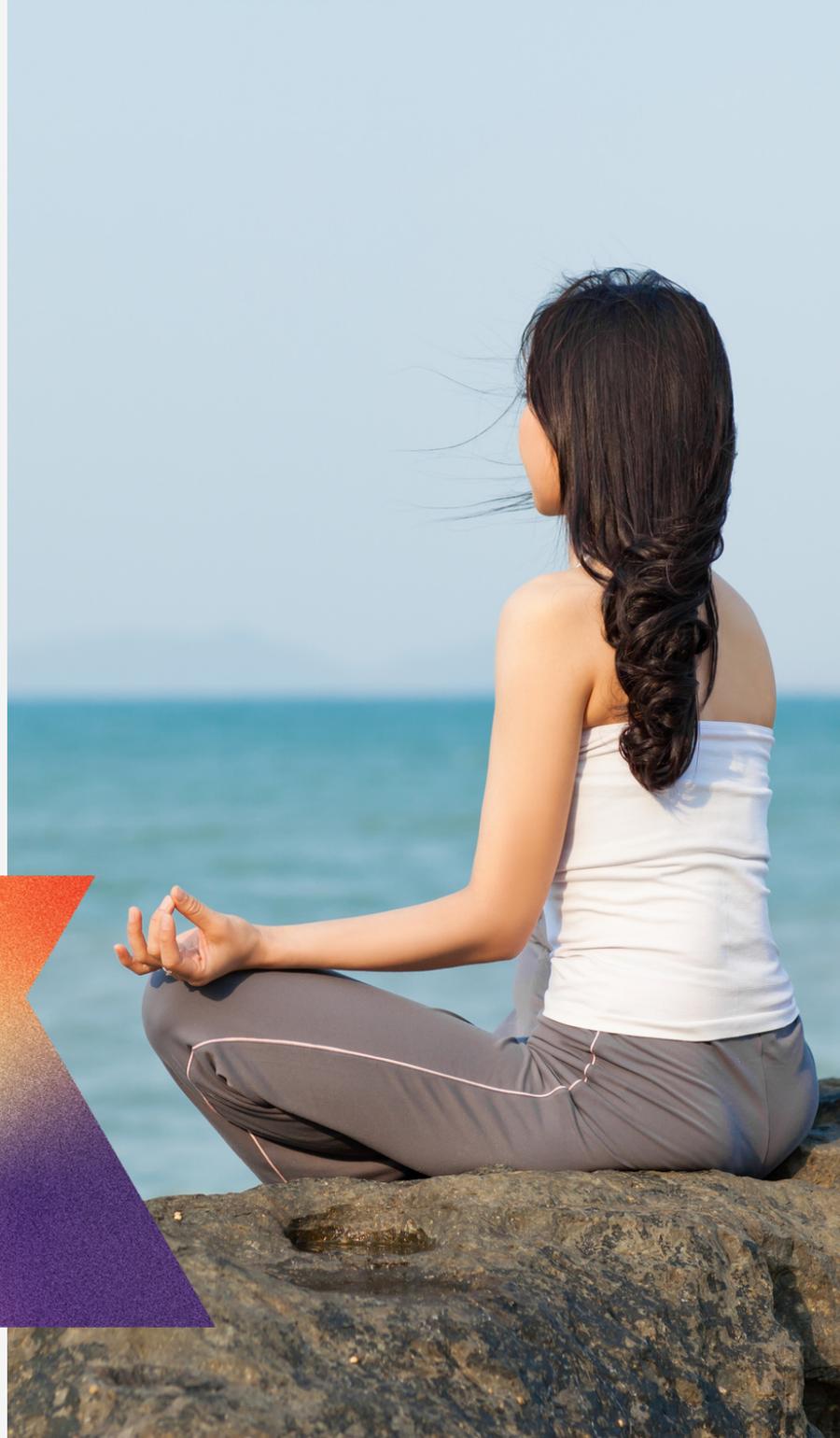




Buddhitanz Yoga

CERTIFICACIONES, TALLERES, CLASES



Vinyasa Yoga

Vinyasa es un nombre sánscrito que se forma de los conceptos **Vi**, que hace referencia al posicionamiento del cuerpo según un contexto, y **Nyasa**, que es uno de los estados meditativos que propugnan la concentración en un punto y su posterior “liberación”. Así, el Vinyasa Yoga propugna el movimiento





Costos Cd Guzmán

1 clase suelta 1 hora \$75 (grupal)

Clases privadas

1 hora \$400

Diagnóstico Medicina ayurveda \$750

Consulta ayurvédica \$600

Sábados 9 am

Vinyasa flow

Multinivel

Calzada Madero I Carranza 388 C 2do
piso

Domingos

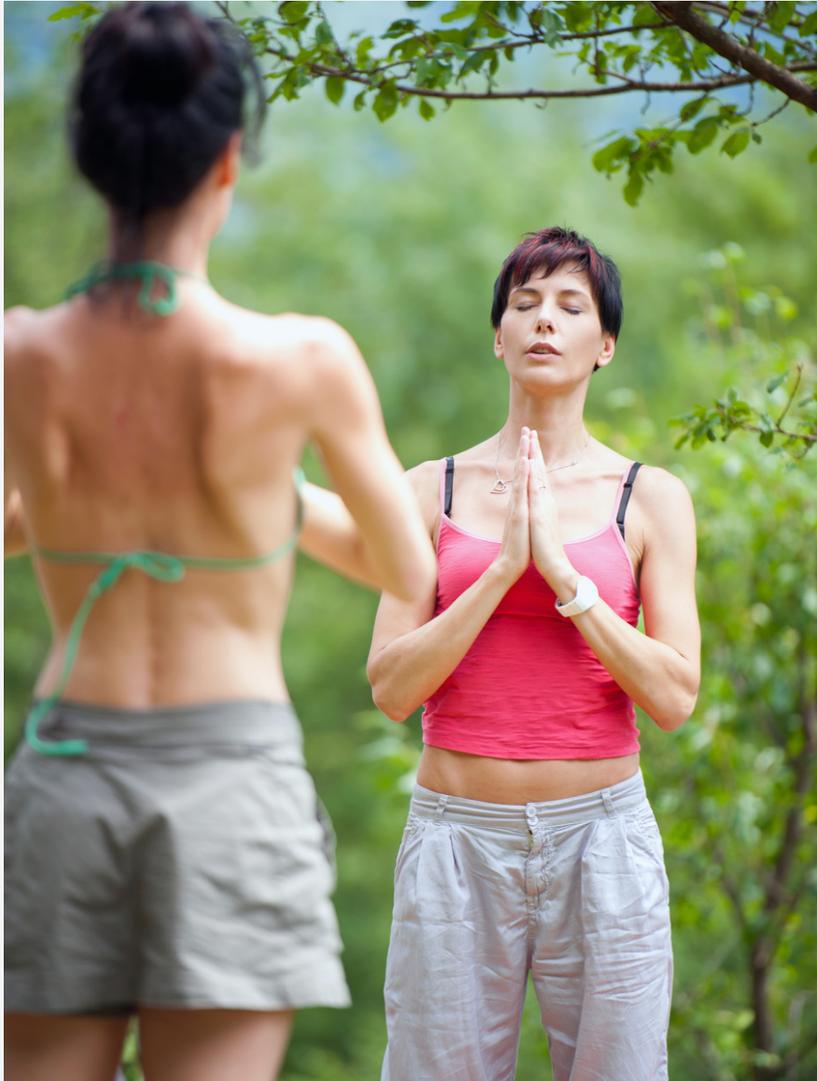
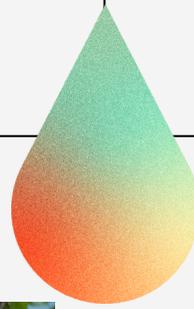
Clases especiales en las Peñas ó
instalaciones de Buddhitzanz

Mayores Informes:

WhatsApp

3313058678





Clases privadas

Yoga Ayurvédico

Hábitos y conocimientos de la medicina ancestral de India (Ayurveda) aplicados al

Yoga para mejorar la calidad de vida.

Con maestra certificada ERYT500 Yoga

Alliance USA





AGNI

Energía que transforma todo lo que ingerimos y captamos con los 5 sentidos. Taller para trabajar fuerza de voluntad y poder de la transformación



Danzaterapia

Taller que fusiona la danza con la terapia, ideal como alternativa para relajarte de una manera dinámica



stretching

Taller para perfeccionar tus posturas de Yoga, y hacer estiramientos, se recomienda para todo deportista



Para más información de otros talleres
comunicate via WhatsApp al 3313058678,



Yoga Virtual

Grupal:

Sesiones en vivo, Miércoles 7pm, imparte Carmen Castillo

Privadas: Sesiones en vivo. Se agenda directo como el cliente

Beneficios adicionales:

Acceso a clases disponibles en canal exclusivo de la plataforma

www.buddhitanz.com





CERTIFICACIÓN YOGA AYÚRVEDICO

Somos la única certificación avalada por
Yoga Alliance con Yoga Ayúrvédico.

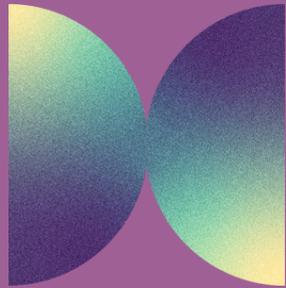
Fusionando dos ciencias.

Tenemos dos certificaciones
presenciales al año sede Guadalajara.

Una foránea en Ciudad Guzman Jalisco.

Y opción Virtual.





Para más información o
inscribirte comunícate al
3313058678

BUDDHITANZ 2022



BUDDHITANZ CASA HOLISTICA



BUDDHITANZ_YOGAGDL



BUDDHITANZ



WWW.BUDDHITANZ.COM



3313058678



B U D D H I T A N Z

MOVIMIENTO HACIA EL AUTOCONOCIMIENTO